



Programme de la formation cyclomoteur/quadracycle léger Auto-école des 2 caps

Votre formation à la conduite d'un cyclomoteur ou d'un quadracycle léger à moteur est d'une durée totale de huit heures au moins.

Celle-ci comprend cinq séquences théoriques et pratiques au cours desquelles vous allez travailler sur des connaissances et des compétences avec l'aide de votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière.

Si vous êtes mineur, au moins l'un de vos parents ou votre représentant légal est présent lors de la dernière séquence de la formation (séquence 5).

Séquence 1 :

Pour suivre votre progression, vous pouvez cocher les cases en fonction de votre avancement.

Durée : 30 minutes

Expression et échange sur le respect des règles

- Signalisation.
- Règles de circulation.

Expression et échange sur des grandes thématiques de sécurité routière :

- Vitesse.
- Consommation d'alcool ou d'autres produits.
- Utilisation de distracteurs.

Échange sur l'influence du comportement des autres sur son propre comportement de conducteur.

Séquence 2 :

Pour suivre votre progression, vous pouvez cocher les cases en fonction de votre avancement.

1 Compétence acquise

2 Compétence à renforcer

Durée minimale : 1 heure

Les équipements obligatoires et indispensables à la conduite d'un cyclomoteur : leurs rôles.

La connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou quadracycle).
Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité.

**La maîtrise technique du véhicule hors circulation :**

- Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains).
 - Réglage du, ou des rétroviseurs.
 - Pour le quadricycle : réglage du siège, du volant et des rétroviseurs.
 - Démarrage et arrêt du véhicule.
 - Pour les cyclomoteurs : maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager).
 - Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule.
 - Pour les cyclomoteurs, maintien de l'équilibre et de la stabilité.
 - Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours (importance du regard).
Pour les cyclomoteurs, exercice sans et avec passager. Maintien de la stabilité.
 - Manœuvre de freinage.
-

Séquence 3 :

Pour suivre votre progression, vous pouvez cocher les cases en fonction de votre avancement.

Durée : 30 minutes



La signalisation verticale et horizontale : connaître la signalisation et comprendre son rôle.



Les règles de circulation, connaître les principales règles et comprendre leurs rôles :

- Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction.
-

Séquence 4 :

Pour suivre votre progression :



1 Compétence acquise



2 Compétence à renforcer

Durée minimale : 3 heures



Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation :

- S'insérer en sécurité dans la circulation.
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.



Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour le quitter :

- Freinage et, pour le cyclomoteur, maintien de la stabilité.
- Arrêt et départ en circulation (feux, stop).
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter.



S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur ou avec un quadricycle léger à moteur :

- Précaution à prendre avant de s'arrêter ou de stationner.
- Précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement.
- Pour les quadricycles : stationner en bataille, en épi et en créneau.



Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.